

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCIMAR ELY SOUSA DO NASCIMENTO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 39 : 48

Ritmo

02:05 100/m



CICLISMO

02 : 46 : 30

Velocidade média

32,43 km/h



CORRIDA

01 : 33 : 50

Ritmo

04:28 min/km



TEMPO

05 : 00 : 08



Electrolux

TRIATIVA
eventos

WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



Colocação GERAL

109



Colocação FAIXA ETÁRIA

35

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M3539

Equipe: CBMAC

